



# Crveni krst Crne Gore

## Centar za obuku spasilaca na vodi Sutomore

### TERMINI PROVJERA ZA OVIJERU LICENCI SPASILACA NA VODI U 2023. GODINU

Nastavni centar za obuku spasilaca na vodi Crvenog krsta, Dom solidarnosti u Sutomoru

Kontakt osoba: **Ljubinka Vulević** +382 30 373 608; +382 69 334 267 (viber)

mail: [spasilastvo@ckcg.me](mailto:spasilastvo@ckcg.me) , [ck-sutomore@t-com.me](mailto:ck-sutomore@t-com.me)

Rb.ovjere	DATUM	TERMIN I MJESTO PRAKTIČNE PROVJERE	TERMIN I MJESTO PROVJERE TEORIJE I PRVE POMOĆI
I provjera	26.2.2023	8:00 h SC „ Dragan Trifunović“ -Budva	8:00 h SC„DraganTrifunović“-Budva
II provjera	05.3.2023	8:00 h SC „ Dragan Trifunović“ -Budva	8:00 h SC„DraganTrifunović“-Budva
III provjera	12.3.2023	8:00 h SC „ Dragan Trifunović“ -Budva	8:00 h SC„DraganTrifunović“-Budva
IV provjera	19.3.2023	8:00 h SC „ Dragan Trifunović“ -Budva	8:00 h SC„DraganTrifunović“-Budva
V provjera	26.3.2023	8:00 h SC „ Dragan Trifunović“ -Budva	8:00 h SC„DraganTrifunović“-Budva
VI provjera	02.4.2023	8:00 h SC „ Dragan Trifunović“ -Budva	8:00 h SC„DraganTrifunović“-Budva
VII provjera	09.4.2023	8:00 h SC „ Dragan Trifunović“ -Budva	8:00 h SC„DraganTrifunović“-Budva
VIII provjera	23.4.2023	8:00 h SC „ Dragan Trifunović“ -Budva	8:00 h SC„DraganTrifunović“-Budva
IX provjera	30.4.2023	8:00 h SC „ Dragan Trifunović“ -Budva	8:00 h SC„DraganTrifunović“-Budva
X provjera	14.5.2023	8:00 h Nastavni centar za spasilaštvo na vodi, Dom solidarnosti-Sutomore	8:00h Nastavni centar za spasilaštvo na vodi, Dom solidarnosti-Sutomore
XI provjera	21.5.2023	8:00 h Nastavni centar za spasilaštvo na vodi, Dom solidarnosti-Sutomore	8:00h Nastavni centar za spasilaštvo na vodi, Dom solidarnosti-Sutomore
XII provjera	04.6.2023	8:00 h Nastavni centar za spasilaštvo na vodi, Dom solidarnosti-Sutomore	8:00h Nastavni centar za spasilaštvo na vodi, Dom solidarnosti-Sutomore
XIII provjera	25.6.2023	8:00 h Nastavni centar za spasilaštvo na vodi, Dom solidarnosti-Sutomore	8:00h Nastavni centar za spasilaštvo na vodi, Dom solidarnosti-Sutomore
XIV provjera	02.7.2023	8:00 h Nastavni centar za spasilaštvo na vodi, Dom solidarnosti-Sutomore	8:00h Nastavni centar za spasilaštvo na vodi, Dom solidarnosti-Sutomore

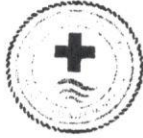
**Važno obavještenje:**

Crveni krst Crne Gore-Nastavni centar za obuku spasilaca na vodi, kao punopravni član ILS- e (Međunarodne spasilačke federacije) ima obavezu da usklađuje nastavni plan i program kao i kriterijume sa međunarodnim standardima. U vezi sa tim, obavještavamo spasioce da se, počev od sezone 2018. godine, praktični dio obuke sprovodi po izmijenjenim, međunarodno usklađenim normama.

Sadržaj praktičnog dijela ispita sa normama:

1. Plivanje 100 metara za 1,40 minuta i manje, spasilačkim kraulom;
2. Plivanje 300m za 4,30 minuta i manje uz pomoć peraja;
3. Transport davljenika 25m, koristeći tri 3 tehnike, poslije oslobađanja od hvata davljenika;
4. Plivanje 400m za 9 minuta i manje (200 m prsno plivanje i 200 m kraul);
5. Ronjenje na dah u dužinu, minimum 25 m;
6. Vađenje potonulog davljenika (3m dubina) 3 puta za 3 min.

Koordinator spasilaštva na vodi:  
Ivan Terzić, instruktor



# Crveni krst Crne Gore

## Centar za obuku spasilaca na vodi Sutomore

### OBUKE SPASILACA NA VODI U 2023. GODINI

Kontakt osoba: Ljubinka Vulević +382 30 373 608; +382 69 334 267 (viber)  
Mail: [spasilastvo@ckcg.me](mailto:spasilastvo@ckcg.me), [ck-sutomore@t-com.me](mailto:ck-sutomore@t-com.me)

#### USLOVI ZA KANDIDATE:

1. Kandidat mora imati minimum 18 godina (za zvanje spasilac-kandidat);
2. Prije početka kursa, kandidat mora dostaviti uvjerenje o psihofizičkoj i zdravstvenoj sposobnosti (ljekarsko uvjerenje) izdato od akreditovane, ovlaštene i stručno osposobljene ustanove ili ordinacije za izdavanje ljekarskih uvjerenja;
3. Prije početka kursa, kandidat mora uspješno završiti provjeru plivačkih vještina i sposobnosti u moru, koja obuhvata: **ronjenje na dah (20 metara u dižine i više), plivanje (50 metara za 50 sekundi i manje) i plivanje (300 metara slobodnim stilom za 6 minuta i 20 sekundi i manje);**
4. Kandidat mora imati minimum 100 časova nastave (teoretske, praktične i iz prve pomoći) prije polaganja završnog ispita;
5. Završni ispit obuhvata: znanje i iskustvo iz oblasti plivačkih sposobnosti, znanje iz teorije spasilaštva, znanje iz pružanja prve pomoći.

#### TERMINI I MJESTO ODRŽAVANJA KURSEVA

	DATUM POČETKA OBUKE I PROVJERA SPOSOBNOSTI	DATUM ZAVRŠETKA OBUKE I ZAVRŠNI ISPIT	MJESTO ODRŽAVANJA
I KURS	01.5.2023	07.5.2023	Nastavni centar za obuku spasilaca na vodi Crvenog krsta, Dom solidarnosti Sutomore
II KURS	22.5.2023	28.5.2023	Nastavni centar za obuku spasilaca na vodi Crvenog krsta, Dom solidarnosti Sutomore
III KURS	05.6.2023	11.6.2023	Nastavni centar za obuku spasilaca na vodi Crvenog krsta, Dom solidarnosti Sutomore
IV KURS	18.6.2023	24.6.2023	Nastavni centar za obuku spasilaca na vodi Crvenog krsta, Dom solidarnosti Sutomore